

おおいた

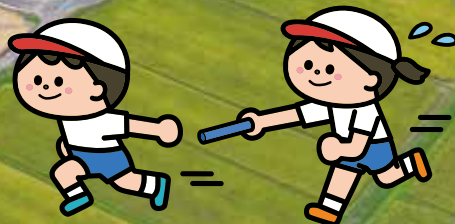
<https://www.oita-kenkyu.jp> 検索

OITA KYUSHOKU FIGHT

45  
2024.7

# 給食ふあいと

広報紙スローガン **ふ**りそそぐ **あ**いじょういっぱい **い**つもげんきな **と**よのしよくいく



この美しい風景は、  
田んぼや海をまもっている方々が  
いてくださるおかげです。

私たちにできることは、  
その方々の食べものを  
買い支えて、おいしくいただき、  
バトンを繋ぐことです。

しいたけチップス

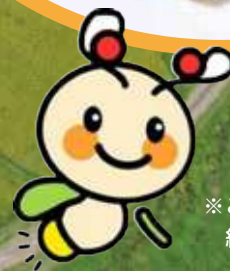


## SDGs 給食の日 (毎月1回)

給食をいただきながら…

共に学び、共に思い、共に願い、共に探し、共に繋ぎ……

佐伯市 栄養教諭：高野美幸



※この他7ページにも  
紹介しています。

<b>も</b>	SDGs 給食の日 <佐伯市> _____	P1
	新年度のご挨拶 _____	P2
	大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！ こんにちは！中津地区です _____	P3
<b>く</b>	自慢の調理場へおじゃましま〜す！別府市学校給食センター _____	P4・5
	ひみつのランチタイム ある日の給食をのぞいてみたら… 大分県立南石垣支援学校 _____	P6
<b>じ</b>	SDGs 給食の日・学校給食に関する講習会及び物資展示会のお知らせ _____	P7
	令和6年度 (公財)大分県学校給食会 年間行事予定 _____	P8

回覧をお願いします



# 新年度のご挨拶



大分県教育庁参事監  
兼体育保健課長  
**佐保 宏二**

皆様方には、平素から、学校給食の充実・発展に御尽力いただいていることに、厚くお礼申し上げます。

御案内のとおり、学校給食は「生きた教材」として、食育推進の大きな役割を担うものです。学校現場においては、栄養教諭が中核となり学級担任等と連携した指導により、子どもたちは食生活に対する正しい知識や望ましい食習慣など、さまざまな力を身につけることができます。そのため、県教育委員会では、今年度新たに任用替えを含む3名の栄養教諭を採用し、食育を一層推進しているところです。

こうした中、昨年9月に別府市学校給食センターが新設稼働し、今年度は、県立中央支援学校が開校し、学校給食の提供も開始されるなど、新しい施設や設備による給食の充実を期待しているところです。

大分県教育委員会といたしましては、今後も学校給食会と連携し、安全・安心で子どもたちの笑顔があふれる学校給食の提供に尽力するとともに、食育関連の事業実施や各種研修会における啓発等を通して、さらなる食育の推進を図り、児童生徒の心身の健全な発育・発達に努めてまいりますので、引き続き、皆様方の御協力をよろしくお願いいたします。



大分県学校栄養士研究会  
会長 **小野 富広**  
(大分市立南大分小学校 校長)

本年度も大分県学校栄養士研究会会長を務めさせていただきます南大分小学校の小野富広と申します。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

長く続いたマスク生活からようやく解放され、アフターコロナの世を迎えました。学校では通常の授業と共に入学式や修学旅行等の行事もほぼ以前の状況に戻り、当たり前とはいえないような日常を本当にありがたく感じているところです。

さて、学校生活において給食は、子どもたちが一番楽しみにしている時間です。が、同時に、食生活の乱れや健康への不安が問題視される中、栄養バランスとともに免疫力を高めたり体調を整えたりする献立や食物アレルギー対応食、地元食材を生かした献立等、きめ細かな工夫と対応が施されている給食は、重要な食育の時間でもあります。成長期の子どものため、健全な食生活は健康な心身を育むために欠かせないものであり、将来の食習慣の形成にも大きな影響を与えます。

大分県学校栄養士研究会では、学校給食の振興並びに学校、家庭、地域における食育の推進を図っており、本年度も積極的な研究・活動を行ってまいります。本会の取り組みが一層推進されるよう、微力ではありますが、尽力してまいりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



(公財) 大分県学校給食会  
理事長 **阿部 浩康**

昨年の5月8日に新型コロナウイルス感染症の取扱いが5類に移行して以降、世の中は徐々に以前の姿を取り戻して、自然災害の発生や急激な円安などの不安定要素はあるものの、各種イベントの復活開催、インバウンド需要の復調、ゴールデンウィーク期間中のにぎわい等、人々が心身共に健康で前向きな活力をもって日々の生活を送ることができている状況が整ってきたと感じるこの頃です。

本年は、つい先般終わったばかりと感じていた一年遅れの東京オリンピックの次のオリンピックがパリで開かれることになっており、その出場をめぐる地域ごとの予選の状況や、大リーグでの日本人選手の活躍などが連日のように伝えられることも、日本全体が元気を取り戻しつつある印象を感じるものとして一役買っているように思えます。

そのような状況の中ですが、学校給食を取巻く状況は平穏とは言い難く、前述した円安の影響も無関係ではない食材価格の上昇や、給食用パンや炊飯提供の空白地帯の出現など、多くの困難な課題と直面しています。大分県学校給食会としましては、子どもたちの笑顔を思い浮かべながら、県、市町村等の行政機関や給食事業関係業者との緊密な連携、適宜適切な調整に取り組みつつ、法人としての信頼が一層高まるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



大分県学校栄養士研究会の取組を紹介します！

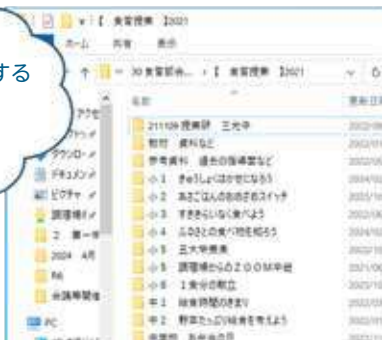
# こんにちは！中津地区です



中津市では、毎月の給食目標や学年ごとの指導内容を共通のものにしています。給食時間の指導に関わる資料作成や、指導案や教材など授業準備に役立つデータを共有フォルダに保存し、みんなで食育推進に取り組んでいます。

自分ひとりで全部準備するのは難しい。市内の栄養教諭たちで資料を共有しよう！

市内の共同調理場でフォルダを共有しています。



毎年指導案等の資料を共有して、研究と実践、改善を重ね、**市内全体の指導の充実を図ることができています。**

協力することで、栄養教諭同士の絆も深まる♪

## 給食目標の掲示資料



## 指導案やワークシート 教材資料(データ・動画など)



## 地場産物や生産者の写真



おおいた和牛の牛舎

耶馬溪茶生産者

山国梨選果場

ハモのするどい歯



機械で茶摘みをする様子

毎年数件ずつ地場産物の生産者取材して、共有データを蓄積しています。

## 給食時間の指導用プリントや動画

調理場から受配校へクラウド経由で動画資料を送ります。

骨切りをします。

ハモの骨切りの様子を動画で紹介



## 各種研修会など

定期的に研修会等を開催し、個人の資質向上と地域全体の食育推進に努めています。これらの活動の記録も共有して、毎年の計画に役立てています。



衛生管理講習会



調理実習(みそ)



自慢の調理場へ

# おじゃましてす!



## 別府市学校給食センター



### 別府市学校給食センターの概要

敷地面積	3,610㎡	受配校	幼稚園14園
構造	鉄骨造2階建て		小学校14校/中学校7校
調理能力	8,500食	食器	PEN食器
厨房方式	ドライ方式	供給開始	令和5年9月

令和3年12月に別府市内の公立幼稚園・小学校・中学校の子どもたちに公募を行い、527作品の中から選ばれました。食器や配送トラック、1食のりのパッケージにも描かれています。



別府市学校給食  
マスコットキャラクター

こめっぷ



## こだわりの手作りメニュー!

別府市学校給食センターでは、さまざまな調理機器を活用し、既製品を使わず手作り給食にこだわり、子ども達が自慢できる給食作りを目指しています。

### ココアむしパン



### マカロニグラタン



### 菜の花オムレツ



### 別府地獄あげ



### ココアむしパン



こめっぷ豆知識

ココアの原料は、カカオ豆が原料です。カカオ豆に本来含まれるポリフェノールなどの機能成分や食物繊維、ミネラルを豊富に含みます。子ども達が大好きなココア味のむしパンですが、身体に良い効果もたくさんあります。

- ★材料(約4つ分)★
- ・むしパンミックス 100g
  - ・牛乳 100cc
  - ・ビュアココア 小さじ1
  - ・サラダ油 小さじ1
  - ・チョコチップ 大きじ1

10分程度  
蒸したら  
完成です!



facebookはこちら



インスタはこちら

日々の献立やセンターの様子は別府市のフェイスブックやインスタにも掲載しています。ぜひご覧ください!



### 調理室



汁物、炒め物、煮込み料理など様々なおかずを調理します。直径100cmの回転釜が15台あり、ひと釜で約1,000人分の調理をすることができます。

### 揚・焼・蒸室



連続フライヤー、連続焼き物機、スチームコンベクションオープンを使用して、揚げ物・焼物・蒸し物など献立に適した機器で美味しく調理を行います。

### 炊飯室



蒸気式の大型炊飯器を使用して、ごはんをふくら仕上げます。混ぜご飯や炊き込みご飯なども作ることができます。

### 検収室

「野菜・果物等」「魚・肉等」「精白米」は、それぞれの部屋で食材の数量・温度・品質などの確認を行います。

### 野菜類下処理室

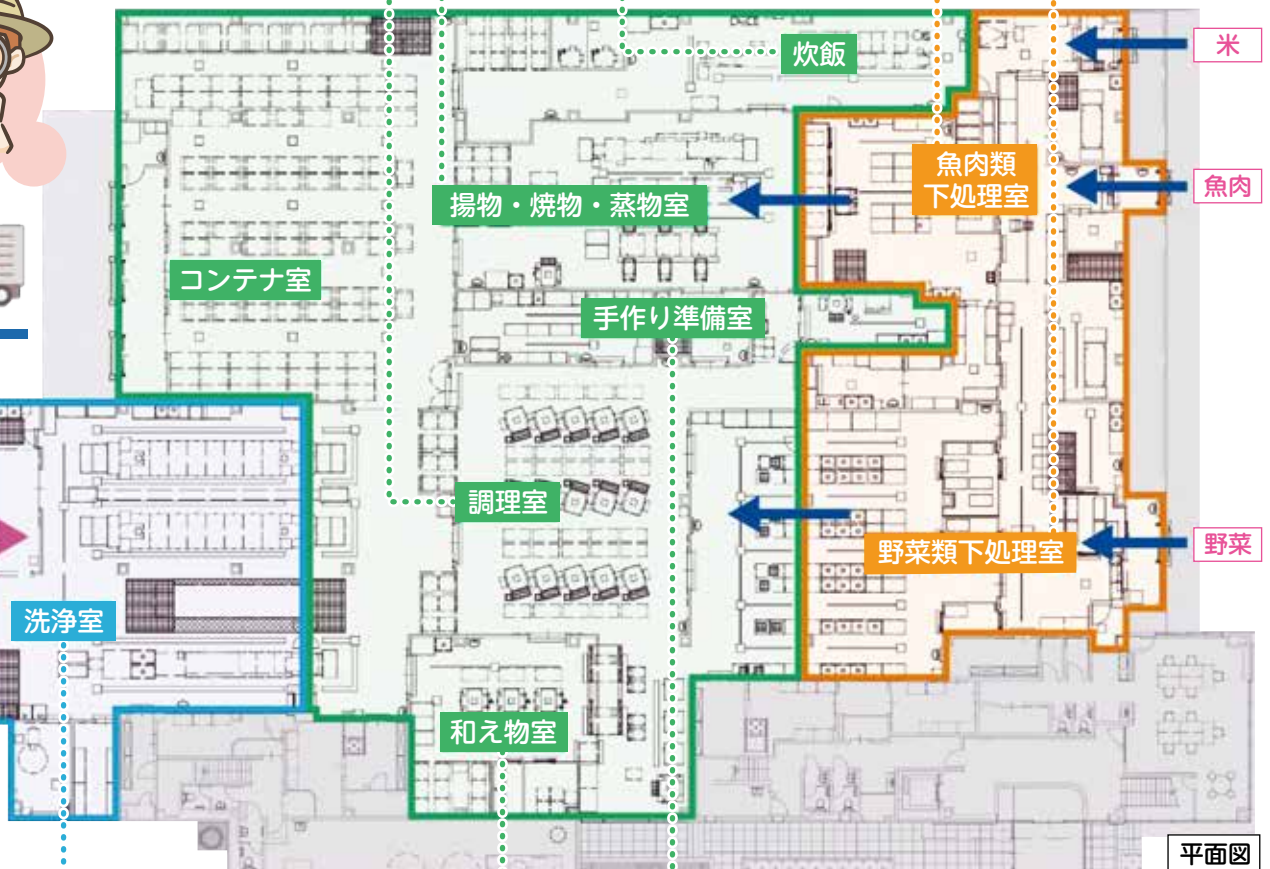
野菜などの種類によって洗浄ラインを使い分けます。果物やミニトマトなど加熱せずに食べる食材は専用シンクで洗浄します。

### 魚肉下処理室

魚や肉の下味を付けたり、ハンバーグ等の成型、揚げ物の衣を付ける作業を行います。加熱時刻まで冷蔵庫で衛生的に保管します。



回収



平面図

### 洗浄室



子どもたちが使用した食器や食缶、おぼんなどを洗浄します。コンテナ専用の洗浄機もあり効率的かつ衛生的に洗浄作業が行えます。

### 和え物室



サラダの仕上げや果物のカットなどを行います。学校給食の和え物に使用される食材は、衛生的に加熱・冷却した後、適切な温度で調理されます。

### 手作り準備室



ハンバーグやコロッケなど、野菜を炒める等の工程が必要な献立の際に下調理を行います。その後カウンターから魚肉下処理室へ運ばれます。

- 汚染区域
- 非汚染区域
- 洗浄区域
- 食材の流れ







# ランチタイム

ある日の給食をのぞいてみたら…

大分県立南石垣支援学校

小学部43名 中学部24名 高等部49名と職員を合わせて約200食の給食を作っています。

## 楽しい給食・食育の取り組み

「食は楽しい・食は大切!!」ランチルーム前には掲示・体験コーナーを定期的に設けています。

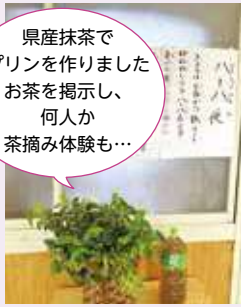
### 「子どもの日献立」

すくすく育つ  
筍を使ったみそ汁  
成長して竹に近づいた  
筍と背比べ



筍と背比べ

県産抹茶で  
プリンを作りました  
お茶を掲示し、  
何人か  
茶摘み体験も…



県産抹茶

### 「八十八夜」

茶摘み体験

### 「春野菜の炊き合わせ」

ふきや筍を掲示し、  
香りや感触を楽しみました。  
調理員さんがふきの皮を  
ひたすらむいている動画を  
給食中に視聴することで、  
よく食べてくれました。



春野菜の炊き合わせ

## 食育のようす

### 給食時間では…

「よくかんでたべよう」の指導ではパペットや、ひと口の量を示すスプーンを用いて巡回指導を行っています。



口を閉じて  
もぐもぐ……

ひと口の量は  
どちらが良い？



### 学級活動で…

豆の皮むきを小学部にお願しました。  
グリーンピースは豆ごはんやグリーンスープに、  
そら豆は魚のムニエルの添えにしました。



## 楽しい給食・オムライスアート!

絵や文字など  
素敵なアート作品は  
ランチルーム入り口に  
掲示しました。



〈リクエスト献立のオムライス〉



ケチャップアートを楽しみました。



ペースト食もアート♡

### 献立紹介



## スタミナみそ

運動会前はスタミナ献立が続きます。  
暑い時期に食欲をそそるスタミナみそは人気メニューです。

材料 (1人分)	分量	作り方
豚ミンチ	15 g	①にんじんはみじん切り、にんにくはすりおろしておく。 ②豚ミンチとにんにくを炒め、火が通ったところで、Aで調味する。 ③最後に納豆を加えてさらに炒めて出来上がり。 ※にんじんの他に、にらや、ピーマンなど加えても良いです。 ※砂糖は好みで調整してください。
にんじん	2 g	
にんにく	0.5 g	
挽き割り納豆	7 g	
赤味噌	8 g	
砂糖	4 g	
料理酒	1 g	
炒め油	少々	
A		



# SDGs 給食の日

取材しました・・・

佐伯市直川学校給食共同調理場

## SDGs 給食で使用した食材

一例…赤字で記載した食材は給食会で取り扱っています。

- 梅干し
- ぶりカマ
- 切り干し大根
- なずなの塩
- 椎茸
- 甘酒
- おから
- 高菜漬け
- かぼちゃ
- ジビエ
- ごまだし
- 中骨(鯛・ぶり)で出汁
- アイゴ(未利用魚)
- 有機栽培米

SDGsって  
意外と身近に  
あるんだな!

- ごはん
- 梅干し(ひまわり畑)
- いかだいこん
- スナップえんどうのごまあえ

4月のSDGs  
給食の日

## 梅干し



- 日本の自然の気候で、ハウスを使わず育つ梅
- 実がなるためには、受粉してくれる蜂が要るが、減っている…なぜ?  
…佐伯市オーガニック憲章



- 中国最古の薬学書に…体に良い
- 3世紀に日本へ…万葉集にも
- 令和の語源にも
- 常温保存…防災食



- 農福連携…大分市ひまわり畑
- HACCP対応
- 障がいのある方も長く働けるように



昔の人の  
知恵と工夫って、  
すごいな!



再任用になって始めた取組なので、手探りではありますが…  
その他の月の分を少しご紹介いたします。

## 14 海の豊かさを守ろう



## 未利用魚

これはアイゴという魚で、海藻を食べて磯焼けの原因を作っている魚だそうです。トゲなどがあり、やっかいものなので、漁師さんも困っています。給食で勉強を兼ねて、消費することで、応援になります。この歳で私も初めて知りました…共に学びの所以です。



佐伯ごまだし  
百年フード宣言  
これぞ、SDGs!

## 切り干し大根

生産者の農事組合法人  
王冠のみなさん



仕事がある…ことで、介護予防・地域のコミュニティ→孤立しない→有事の際の団結力

## 中骨



毎日大量のブリの切身が、出荷されています。本物のうま味…命をいただく…お金がかからないもったいない



当会も、安全でおいしい給食の物資の提供にあたり、「もったいないの心」を持って、生産者の方々への感謝の気持ちを忘れずに、繋がる・続く…SDGsを意識してまいります。

## ☆令和6年度 学校給食に関する講習会及び物資展示会を開催します☆

日時 令和6年8月7日(水) 10時～16時

場所 一般社団法人大分県労働福祉会館  
「ソレイユ 7階 カトレア」  
大分市中央町4丁目2番5号

講演Ⅰ 「子どもの心に響く給食」～給食と食育の実践～  
講師 東京都文京区立柳町小学校  
管理栄養士 松丸 奨氏

講演Ⅱ 「鯉節とだしを学ぶ(仮題)」 講師 株式会社になべん

隣接会場では、大分県学校給食会が取り扱う「物資展示会」を行います。各食品メーカーの担当者と対面で、物資を試食し、商品説明を直接受けていただける良い機会となります。また、新しい物資の紹介もする予定です。



令和5年度 物資展示会の様子

# (公財)大分県学校給食会 令和6年度年間行事予定

月	日	行事名	会場	月	日	行事名	会場
4	5	学校給食用パン加工及び炊飯委託工場指定証交付式	大分県学校給食会	10	22	全給連管理職研修会(23日まで)	研究社英語センタービル会議室
	18	令和6年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	佐賀県学校給食会		未定	大分県学校給食会物資選定会	大分県学校給食会
5	9	大分県学校給食会 会計監査	大分県学校給食会		未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	15	令和6年度第2学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会	11	1	おいた教育の日推進大会	由布市
	16	大分県学校給食会 監事監査	大分県学校給食会		2	第13回学校給食フェア	大分スポーツ公園レゾナックドーム大分
	22	令和6年度学校給食九州ブロック研究協議会	長崎市セントヒル長崎		7	令和6年度全国学校保健・安全研究大会	宮崎シーガイアコンベンションセンター(予定)
	27	大分県学校給食会 第1回理事会	大分県学校給食会		12	大分県食育指導者研修会	県庁舎本館 正庁ホール
1	第19回食育推進全国大会(2日まで)	大阪市ATCホール	未定		九州各県学校給食会事務局長会議	大分県	
6	10	市町村健康教育主管課長及び学校給食共同調理場長会議	大分県教育センター	未定	全給連実務担当者研修会 ①公益法人制度(入門・初級編)	【オンライン開催】	
	13	全給連第1回通常理事会	研究社英語センタービル会議室	未定	九州各県学校給食会食品検査連絡会議	長崎県学校給食会	
	14	大分県学校給食会 役員等候補選出委員会	大分県学校給食会	12	未定	令和7年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	熊本県学校給食会
	14	大分県学校給食会 定時評議員会	大分県学校給食会		未定	大分県学校給食優良学校等表彰選考委員会	大分市
	20	大分県学校給食衛生管理研修会	県庁舎本館 正庁ホール		未定	中国・九州地区物資共同購入会議	熊本県
	25	大分県学校給食会物資選定会委員会	大分県学校給食会	未定	令和7年度第1学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会	
	28	全給連定時社員総会	東京ガーデンパレス	1	23	大分県学校給食振興大会・大分県食育実践研修会	県庁舎本館 正庁ホール
	未定	大分県学校給食会 第2回理事会	大分県学校給食会		未定	学校給食調理講習会	大分県学校給食会
23	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会	未定		大分県学校給食会物資選定会	大分県学校給食会	
24	親子食育体験会	佐伯市	14		全給連第2回通常理事会	研究社英語センタービル会議室	
26	物資製造工場視察	佐伯市	中旬		学校給食用パン加工・炊飯委託工場選定会	大分県学校給食会	
8	1	第1回全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会(2日まで)	長野市ホクト文化ホール	下旬	大分県学校給食会 第3回理事会	大分県学校給食会	
	7	学校給食に関する講習会及び物資展示会(一社)大分県労働福祉会館 ソレイユ		2	未定	九州地区学校給食会運営会議	鹿児島県
	8	九州地区学校給食会職員研修会(9日まで)	福岡県学校給食会		未定	中国・九州地区学校給食会運営会議	広島県
	20	夏期衛生管理講習会	大分県学校給食会		未定	中国・九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
	21	令和6年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会予備審査会	長崎県学校給食会		未定	九州地区物資共同購入会議	福岡県学校給食会
4	九州地区学校給食会物資課長会議	沖縄県学校給食会	7		全給連臨時社員総会	研究社英語センタービル会議室	
9	19	令和6年度第3学期分学校給食用冷凍食品選定会合同選定会	福岡県学校給食会	3	初旬	大分県学校給食会 第1回臨時評議員会	大分県学校給食会

## おいた給食ふぁいと 編集委員

- ・大分市立南大分小学校 校長 小野 富広
- ・竹田市立久住小学校(竹田市久住学校給食共同調理場) 栄養教諭 淵 範子
- ・宇佐市立北部中学校(宇佐市立宇佐学校給食センター) 主任学校栄養職員 小川 徳子
- ・臼杵市立市浜小学校(臼杵市臼杵学校給食センター) 栄養教諭 安部 泰子

- ・由布市立東庄内小学校(由布市学校給食センター) 栄養教諭 三好 裕美
- ・佐伯市立昭和中学校(佐伯市弥生学校給食センター) 主任学校栄養職員 倉掛 望
- ・公益財団法人大分県学校給食会 課長補佐 瀨本真由美  
主任 藤川 雄輔  
食育コーディネーター 藤澤美津江

編集：広報紙「おいた給食ふぁいと」編集委員会 〈大分県学校栄養士研究会・公益財団法人大分県学校給食会〉

発行：公益財団法人大分県学校給食会 〒870-0846 大分県大分市花園二丁目3番12号

TEL 097-543-5121(代表) FAX 097-545-2264(代表)